

Projektvorstellung
Zeitraum 2024



„DER SAUNACOACH IM HOTELWESEN“

Ausbildung zum professionellen Saunameister/in

Aufguss ist nicht gleich Aufguss – durch geschultes Personal zum Erfolg

Sauna als Marketinginstrument

Sauna als Kundenbindung

Sauna als Erlebniswelt

Vorwort

Schulungen und Ausbildungen gibt es wie Sand im Meer, wie Steine auf den Bergen, wie Grashalme auf den Sommerwiesen, doch wo liegt der Unterschied?

Wir kommen aus der Praxis und Unterrichten für die Praxis.

Wir präsentieren Ihnen hiermit eine neuartige Schulungsmethode die Fachorientiert und absolut Zielführend für Ihr Saunapersonal ist.

Saunatrends frühzeitig erkennen

Der Hauptgrund für Wellnesserholung liegt bei den 30–49-jährigen an dem stressigen Alltag. Mit 93 Prozent liegt diese Altersgruppe deutlich vorne im Vergleich mit 87 Prozent zu allen Befragten, die eine Hotelier Umfrage von Dezember 2012 bis Januar 2013 unter 137 Wellness-Hotels & Resorts ergeben hat.

Daraufhin hat sich besonders in den letzten Jahren der Wellnessstrend stark entwickelt und wird sich in Zukunft noch verstärkt an den Bedürfnissen des gehobenen Saunagastes anpassen:

- » Ruhe- und Erholungsräume werden vergrößert, um dem Kunden den passenden Freiraum und die ersehnte Erholung zu geben;
- » die Anwendungsbereiche werden erhöht, sodass die Auswahl größer wird und der Gast keine Wartezeiten in Anspruch nehmen muss;
- » Saunalandschaften werden modernisiert, da der Hotelgast nicht mehr in einer kleinen Kammer ohne Fenster schwitzen will.

***„das Bestreben nach mehr ist zielführend –
der Traum einen hohen Berg zu erklimmen kann nur erfüllt werden, wenn
Training und Ausbildung vorher stattgefunden haben“***

Erlebnis schafft Verbindung und bleibende Erinnerungen

Der gehobene Wellnessgast stellt zunehmend größere Anforderungen an die Mitarbeiter und das Servicepersonal eines Hotels. Rundumbetreuung angefangen vom freundlichen Empfang bis hin zum krönenden abschließenden Aufguss des Tages sind Bedürfnisse, die der heutige stressgeplagte Gast sich wünscht.

Entspannen und Abschalten – aber gleichzeitig ein Erlebnis wahrnehmen und mit nach Hause nehmen mit dem der Gast nicht gerechnet hat – das soll das Ziel eines modernen Wellnessbetriebes sein.

Bei Ihren Saunagästen bleibende Erinnerungen schaffen, mit dem Aufguss als Höhepunkt des Saunaerlebnisses, bedeutet gleichzeitig Kundenbindung und Zufriedenheit.

Aufguss ist nicht gleich Aufguss – durch geschultes Personal zum Erfolg

Der Angestellte, der oft gleichzeitig Fitnesstrainer, SPA und Wellness Behandlungen durchführt, ist damit oft überfordert.

Ausbildung/Lernziel

Wir bilden Ihr Fachpersonal, unabhängig ob Frau od. Mann, zu kompetenten Saunacouches mit folgenden Themenbereichen aus:

- » Basis- und erweitertes Wissen zur Saunageschichte
- » Gesundheitliche Auswirkungen des Saunabadens
- » Situationsbedingtes Verhalten des Saunameisters
- » Kompetente Beratung Ihrer Saunagäste
- » Fachkompetente Planung Ihres Saunawochenprogrammes
- » Durchführung von zeitgemäßen Aufgüssen
- » Fachmännische Anwendungen und Ritualen in den verschiedenen Saunen

Dem Personal wird in diesem Seminar das Saunabaden - mit dem Aufguss als Höhepunkt des Saunaerlebnisses - theoretisch vermittelt und praktisch erfahrbar gemacht.

Weltneuheitlicher Ausbildungsablauf

Durch ein absolut neues und eigens entwickeltes Ausbildungsprogramm erreichen wir einen fachlich hochwertigen Abschluss.

Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass Teamarbeit- und Kommunikation das Ausschlaggebende ist für Weiterbildung und Weiterentwicklung.

Wir haben ein spezielles Ablaufprogramm mit wechselnden praxisorientierten Räumlichkeiten entwickelt in welchen nicht nur die Teilnehmer/innen sondern auch der Hotelbetrieb davon profitiert:

„Basic“ Programm

Inhalt Theoretischer Teil

- » Historie
- » Ablauf eines richtigen Saunabadens
- » Sauna Irrtümer & Praxisbeispiele
- » Saunaregeln
- » Die Sauna – Arten
- » Der Aufguss
- » Gesundheitliche Aspekte beim saunieren
- » Ätherische Öle und ihre Wirkungen
- » KNEIPP - Wassergüsse

Inhalt Praktischer Teil

- » Erlernen der Wedeltechniken
- » Richtiger Umgang mit den Ätherischen Ölen
- » Praktische Durchführung von Saunaaufgüssen
- » Grundlagen für das richtige Auftreten in der Sauna

„Advanced“ Programm

Dieser Teil ist ausschließlich jenen Teilnehmern gestattet die das „Basic Programm“ positiv (eigens Punktevergabesystem) absolviert haben und wird im darauffolgenden Jahr zusätzlich angeboten.

Inhalt Theoretischer Teil

- » Was ist ein Show-Aufguss?
- » Dramaturgie und Erlebnis
- » Planung eines Showaufgusses
- » Wedelutensilien, Effekt- und Musikauswahl

Inhalt Praktischer Teil

- » Perfektionieren der Wedeltechniken
- » Durchführung von zelebrierten Showaufgüssen
- » Highlights

Voraussetzungen

Jeder Hotelbetrieb, der seine Mitarbeiter ausbilden möchte, sollte über eine entsprechend große Aufgussauna verfügen in welche Aufgüsse stattfinden können.

Dies ist eine Voraussetzung, um das neue und eigens entwickelte Ausbildungsprogramm durchführen zu können.

Teilnehmer/innen

Es wird kein Unterschied zwischen Mann und Frau gemacht.

„der Aufguss ist nur für harte Männer“ stimmt im wahrsten Sinne überhaupt nicht mehr, unsere Ausbildung richtet sich für beide Geschlechter ebenbürtig.

Schulungsunterlagen

Jeder Teilnehmer/In kann sich nach den jeweiligen Moduleinheiten über unser eigenes Portal die Kursunterlagen, mit ausführlichen praxisnahen Text- und Fotodokumentationen, welche als Lern- und Nachschlagewerk dienen, herunterladen.

Teilnehmer/Dauer/Abschluss/Diplom

- » die Mindestanzahl von 10 Teilnehmer ist die Voraussetzung zur Abhaltung des Kurses;
- » max. 14-16 Teilnehmer werden zum Kurs zugelassen;
- » die Kursdauer beträgt 40 std. (Achtung volle Stunden – nicht nur Unterrichtseinheiten);
- » plus schriftliche Prüfung 2 std.
- » plus Praxisprüfung

Voraussetzung für den Erhalt der Abschlussurkunde ist die:

- » Teilnahme von 80% der Kurszeit;
- » sowie des positiven Abschlusses im schriftlichen und theoretischen Teil, mit folgenden Punktebewertungen:
 - 60% von max. 75 Punkten im theoretischen Teil = also mind. 45 Punkte
 - 60% von max. 25 Punkten im praktischen Teil = also mind. 15 Punkte

Sollte ein Teilnehmer/In in einem der beiden Teile nicht die mindestens vorgesehenen Punkte erreichen, so darf/muss er diesen Teil bei der nächsten Prüfung nachholen, um die Urkunde und den Abschluss zu erhalten.

Praxisteil nach den Kurstagen bis zur Prüfung

Jeder Teilnehmer/in des Kurses erhält während der Kurseinheiten Praxisstunden in welchen die Grundtechniken im Wedeln, die Durchführung eines Aufgusses und Ausführung eines Peelings mit Kneipp Anwendung erlernt werden.

Vom Italienischen Saunaverband AISA ist nun weiters vorgeschrieben, dass jeder Kandidat der sich der Abschlussprüfung unterziehen möchte, ab den Zeitpunkt des Abschlusses der Grundkurseinheiten noch weitere 10 praktische Ausführungen im Saunaaufguss sowie 2 Anwendungen im Dampfbad mit Peelings in mind. 3 diversen Betrieben durchführen muss.

TrainerIn/ReferentenInnen

Ausgebildete und Fachkompetente Referenten



„DER SAUNACOACH IM HOTELWESEN“

Ausbildung zum professionellen Saunameister/in

Aufguss ist nicht gleich Aufguss – durch geschultes Personal zum Erfolg

Sauna als Marketinginstrument

Sauna als Kundenbindung

Sauna als Erlebniswelt

„Basic“ Programm

Inhalt Theoretischer und Praktischer Teil

Ausbildungsinhalte

AUFGUSSMEISTERAUSBILDUNG (AMA) AISA				
OBLIGATORISCHE & OPTIONALE AUSBILDUNG SINHALTE "BASIC KURS"				
		OB		Obligatorisch
		OP		Optional
		VC		Mögliche Ausbildung per Videokonferenz
		*		Theoretischer Teil
		**		Praktischer Teil
Modul	Stunden			Inhalt
	40,00			
00.A	1,5	OB	VC	Satzung, Ethikkodex mit Richtlinien „AISA“
		*	*	Definitionen, Grundprinzipien Aisa-Satzung
		*	*	Ethikkodex Teil I.: Ziele und Regeln für das ethisches Verhalten der Mitglieder
		*	*	Ethikkodex Teil II.: Schutz des Namens von Aisa, Beziehungen von Aisa zu ihren Interessenvertretern und Stakeholdern
		*	*	Ethikkodex Teil III.: Ethik-Kommission
00.B	1,0	OB	VC	Rechtliche Aspekte und zivilrechtliche Haftung, Richtlinien Saunaaufgüsse
		*	*	Rechtliche Aspekte, zivilrechtliche Verantwortung des Aufgussmeisters und des Zentrums
		*	*	Richtlinien zur Durchführung von Saunaaufgüssen in Saunaanlagen
01	2,0	OB	VC	Badekulturen, Sauna Historie, Saunakultur im Wandel der Zeiten
		*	*	Badekulturen (Geschichtliches zum Ursprung der Saunas)
		*	*	Sauna Historie
		*	*	Römisch, türkisch, finnisch oder russisch
		*	*	Bade- und Saunakultur im Wandel der Zeit
		*	*	Trends und kritische Gedanken
02	2,0	OB	VC	Ablauf Saunabaden, Sauna Irrtümer & Praxisbeispiele, Saunaregeln
		*		Ablauf eines Saunaganges
		*		Sauna Irrtümer & Praxisbeispiele
		*		Saunaregeln – Praxisbeispiele
		*		Benimmregeln in der Sauna
03	2,0	OB	VC	Badearten, der Aufguss, Aufgussarten, Wedeltechnik
		*		Badearten
		*		Definitionen und Übersicht der Badearten
		*		Definition Aufguss
		*		Aufgussarten
		*		Übersicht und Arten der Basic-Wedeltechniken
04	1,5	OB	VC	Musikanwendung, schneiden
		*	*	Musikauswahl für den Aufguss
		*	*	Suchen und Download
		*	*	Musik bearbeiten, schneiden, zusammenfügen
05	0,0	OP	VC	Kommunikation im Saunabereich, Fachwissen und Kompetenz
		*		Kommunikation im Saunabereich
		*		Freundlichkeit ist das A- und O
		*		Fachwissen und Kompetenz
		*		Erlebnis schafft Verbindung und bleibende Erinnerungen



06	4,0	OB	VC	Gesundheitliche Aspekte beim Saunieren, Thermoregulation, Aufbau der Haut
		*		Gesundheitliche Aspekte beim Saunieren
		*		Physiologische Thermoregulation
		*		Mechanismen der Thermoregulation
		*		Aufbau der Haut
		*		Was passiert in der Sauna
		*		Wirkung der Sauna
07	2,0	OB	VC	Erste Hilfe in der Sauna, Vorschriften und Sicherheit
		*	*	Kreislaufprobleme
		*	*	Kreislaufzusammenbruch nach der Sauna
		*	*	Herzprobleme und Schlaganfall
		*	*	Blutdruck und Herzfrequenz
		*	*	Erste Hilfe bei Verbrennungen
		*	*	Allgemeine Vorschriften für Sicherheit und Gesundheitsschutz im Wellness / Sauna Bereich
		*	*	Was tun im Notfall – Verhaltensregeln
08	2,0	OB	VC	Kneipp - die 5 Elemente, Wassertreten, Armbad, Wassergüsse
		*	*	Kneipp- und ihre Anwendungsmöglichkeiten in der Sauna
		*	*	Biographie von Sebastian Kneipp
		*	*	5 Elemente des Gesundheitskonzeptes nach Kneipp
		*	*	Kneippanwendungsmöglichkeiten im SPA-Bereich
		*	*	Grundregeln bei Kneipp-Anwendungen im SPA-Bereich
09	2,0	OB	VC	Scrub/Peeling und Anwendungsarten, Wirkung, Effekte, Anwendung
		*		Das Peeling
		*		Wirkung
		*		Effekte
		*		Zubereitung und Anwendung
		*		Peelingarten
10	2,0	OB	VC	Herstellung, Eigenschaften und Unterteilung von Ätherischen Ölen
		*		Herstellung von Ätherischen Ölen Hinweise zu ihrer Zusammensetzung
		*		Unterteilung der ätherischen Öle
		*		Anwendung und Gebrauchsempfehlung für ätherische Öle in der Sauna
		*		Eigenschaften einiger ätherischen Öle
11 A	2,0	OB	VC	Infrarot und dessen Wirkungsweise, die richtige Anwendung
		*	*	Infrarot – was ist das?
		*	*	Wirkungsweise
		*	*	Unterschied der einzelnen Wärmeanwendungen
		*	*	Die richtige Anwendung
		*	*	Infrarot in der Hotellerie

PRAXIS	16,0	OB		Praxisunterrichtseinheiten
	4,0	**		Praxis Wedeltechnik „Trockentraining“
	10,0	**		Basic Wedeltechniken, Saunaaufgusstechnik
	1,0	**		Peelinganwendungen
	1,0	**		Kneippanwendungen



Unterrichtseinheiten

- » 4* Präsenzunterricht: 08:30-17:30h
- » 2* Onlineunterricht: 16:00-20:00h

Prüfung Theorie

- » Schriftliche Online-Prüfung des gesamten theoretischen Teiles
- » Korrektur und Auswertung der Prüfungsabgaben

Prüfung Praxis

- » Durchführung eines Saunaaufgusses mit Jury- und Publikumsbewertung der einzelnen Teilnehmer
- » Auswertung der Jurybewertungen

Abschluss

- » Überreichung der Teilnahmebestätigung mit Zertifikat

Ort

- » Definitive Schulungsorte werden nach den vollständigen Anmeldungen mitgeteilt, da wir auch die Betriebe, welche ihre Angestellten zur Schulung schicken und gute Voraussetzungen für unsere Schulungstätigkeit besitzen, miteinbinden möchten.

Gebühren

- » 885,00 € (für Rechnungsempfänger zuzgl. MwSt.)
Inkl. Schulungsunterlagen
excl. Kost/Getränke – und eventuelle Unterkunft
- » + 50,00 € Mitgliedsbeitrag „AISA“


100% Anzahlung nach Anmeldung

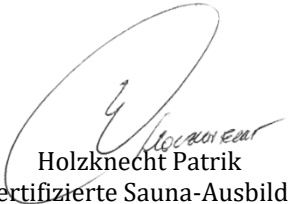
Anmeldung

- » Mittels Übermittlung des ausgefüllten Anmeldeformulars auf unserer Webseite:
<https://www.saunacoach.net/kontakt-anmeldung/anmeldung-kurs/>

Wir freuen uns mit Euch diesen Kurs abhalten zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen
Team professional sauna Coaching


Kofler Andreas
„AISA“ + Italienweit zertifizierte Sauna-Ausbilder


Holzknecht Patrik
„AISA“ + Italienweit zertifizierte Sauna-Ausbilder